

# Schneeschuh-Wandern

## Schneeschuh-Wandern Grundkurs

**Lernen Sie die Fortbewegung auf Schnee. Der Kurs «Schneeschuh-Wandern» gibt Ihnen Sicherheit für ein unvergessliches Naturerlebnis.**

Die Fortbewegung mit Schneeschuhen war in schneereichen Gegenden für Jahrhunderte die einzige Fortbewegungsmöglichkeit für Jäger und Sammler. Seit Mitte der 90er Jahre ist es auch bei uns in den Alpen eine beliebte Alternative zum Touren-Skilauf. Schneeschuh-Wandern ist die perfekte sportliche Alternative mit einem Maximum an Natur-erlebnis für Personen die nicht Skifahren wollen oder können. Lernen Sie Schritt für Schritt naturverträgliches Schneeschuh-Wandern und setzen Sie das Gelernte anschliessend 1:1 im Gelände um.



### Kursinhalt

Sie erhalten eine komplette Einführung in die Technik und Sicherheit des Schneeschuh-Wanderns:

- › Planung und Vorbereitung der Schneeschuh-Wanderung
- › die Routenwahl und Spuranlage (energiesparendes Gehen)
- › fundiertes Wissen zum richtigen Gebrauch des verwendeten Materials
- › die Gehtechnik im Auf- und Abstieg sowie das Traversieren eines Hanges
- › objektive und subjektive Gefahren im winterlichen Gelände und das Vorgehen bei einem Notfall
- › die Einhaltung der Wildschutz-Verhaltensregeln

### Kursdauer

Tageskurs von 08.00 bis ca. 16.00 Uhr. Der Kurs wird auf die jeweiligen Teilnehmenden ausgerichtet.

### Teilnehmerzahl:

8 bis 16 Personen. (Grössere Gruppen auf Anfrage)

### Inbegriffen:

Schneeschuhe und Stöcke, werden für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt. Die Kursunterlagen und Merkblätter werden an die Teilnehmer abgegeben.

### Kosten

Fr. 260.– pro Person, inkl. Ausrüstung, Kursunterlagen und Mahlzeiten.  
(Preisänderungen vorbehalten)

### Informationen

Details, Anmeldung und aktuelle Kursdaten auf [www.bildungs.ch](http://www.bildungs.ch) oder unter 0848 55 77 11.

Bestell-Code: **ID-H/10-2010/WK04-0072** (Bitte bei der Buchung angeben)